SOURCE.

Nº 10 · OCTOBRE 2026 · LE MAGAZINE QUI REMONTE JUSQU'AUX TEXTES

CHIENS · COURSES EN BELGIQUE · ÉDITION DU 21 OCTOBRE 2026

LA PÂTÉE, ÇA SUFFIT ?

Oui, une pâtée complète peut être tout son repas.[1]
Les produits à regarder, les tests qui aident à choisir et les gestes pour bien nourrir ton chien.



[1] Photo : mattycoulton · Pixabay · Pixabay Content License. Cadrage adapté[37].

ALDI, LIDL ET LES AUTRES
Ce que les tests disent

LE PANIER BELGE
Quoi choisir en rayon ?

LES VRAIES QUESTIONS
Premium, céréales, allergies

À LA MAISON
Portions et budget mensuel

ÉDITO

BIEN NOURRI, MÊME AU SUPERMARCHÉ

Peut-on nourrir son chien uniquement avec les pâtées du supermarché et préserver son équilibre nutritionnel ? Oui, si la recette est complète, adaptée à son âge et correctement dosée[1]. Des analyses de Testachats trouvent d'ailleurs des références de distributeurs nutritionnellement satisfaisantes[10,28].

Choisir devient plus simple lorsqu'on distingue une information utile d'un argument de vente. Un emballage « Premium » ne remplace pas les contrôles de la recette[2]. Ce numéro part des produits que tu peux acheter en Belgique pour répondre aux questions qui changent vraiment le repas.

Tu trouveras des pistes en rayon, les pièges des comparatifs en ligne, puis les quantités et le budget pour passer à une routine qui convient à ton chien.

La rédaction de SOURCE

SOURCE, C'EST QUOI ?

1. **Un sujet, un numéro.**
   De quoi comprendre et décider.
2. **Des faits vérifiables.**
   Chaque petit numéro ouvre une source précise.
3. **Des réponses concrètes.**
   Les limites et les détails de lecture sont réunis à la fin.

DANS CE NUMÉRO

01 **La réponse d'abord** — Six questions pour se repérer

PARTIE 1 · COMPRENDRE *Ce qui nourrit le chien*

02 **Le repas complet** — Peut-il manger de la pâtée tous les jours ?

PARTIE 2 · VÉRIFIER *Choisir une recette, pas une promesse*

03 **Les tests** — Ce qu'ils prouvent pour Aldi et Lidl

04 **Le panier belge** — Les références à regarder

05 **Les questions du rayon** — Premium, sous-produits, céréales

06 **La santé au quotidien** — Eau, digestion et dents

PARTIE 3 · ALLER PLUS LOIN *Bien nourrir chez soi*

07 **Ration et budget** — Les grammes et le coût du mois

08 **Je choisis quoi ?** — Trois situations, trois décisions

09 **La routine** — Changer, conserver, surveiller

10 **Au final** — Concrètement, on fait quoi ?

11 **Pour approfondir** — Angles morts et sources

OUI, MAIS CHOISIS LA BONNE RECETTE

Au rayon, on hésite entre le prix, la marque et les grandes promesses du paquet. Pour commencer, voici les réponses aux questions qui guident le choix.

Un chien peut manger uniquement de la pâtée.

Une recette complète adaptée à son âge peut couvrir ses besoins nutritionnels quotidiens. Les croquettes ne sont pas obligatoires pour l'équilibrer[1]. Les analyses disponibles aident ensuite à choisir une référence précise[10,28].

CE QU'ON VEUT SAVOIR

Celles d'Aldi et Lidl suffisent ?

Plusieurs références complètes ont un avis nutritionnel favorable de Testachats[10,27]. LES PRODUITS

Faut-il acheter Premium ?

Ce mot ne suffit pas à juger l'équilibre de l'aliment[2]. LES CRITÈRES UTILES

Sous-produits et céréales, mauvais signe ?

Ces noms ne permettent pas, seuls, de juger la qualité du repas[32]. LES EXPLICATIONS

Et s'il a le ventre sensible ?

La tolérance et les symptômes guident le choix ; une allergie se recherche avec le vétérinaire[34]. SELON SA SITUATION

Combien servir et combien prévoir ?

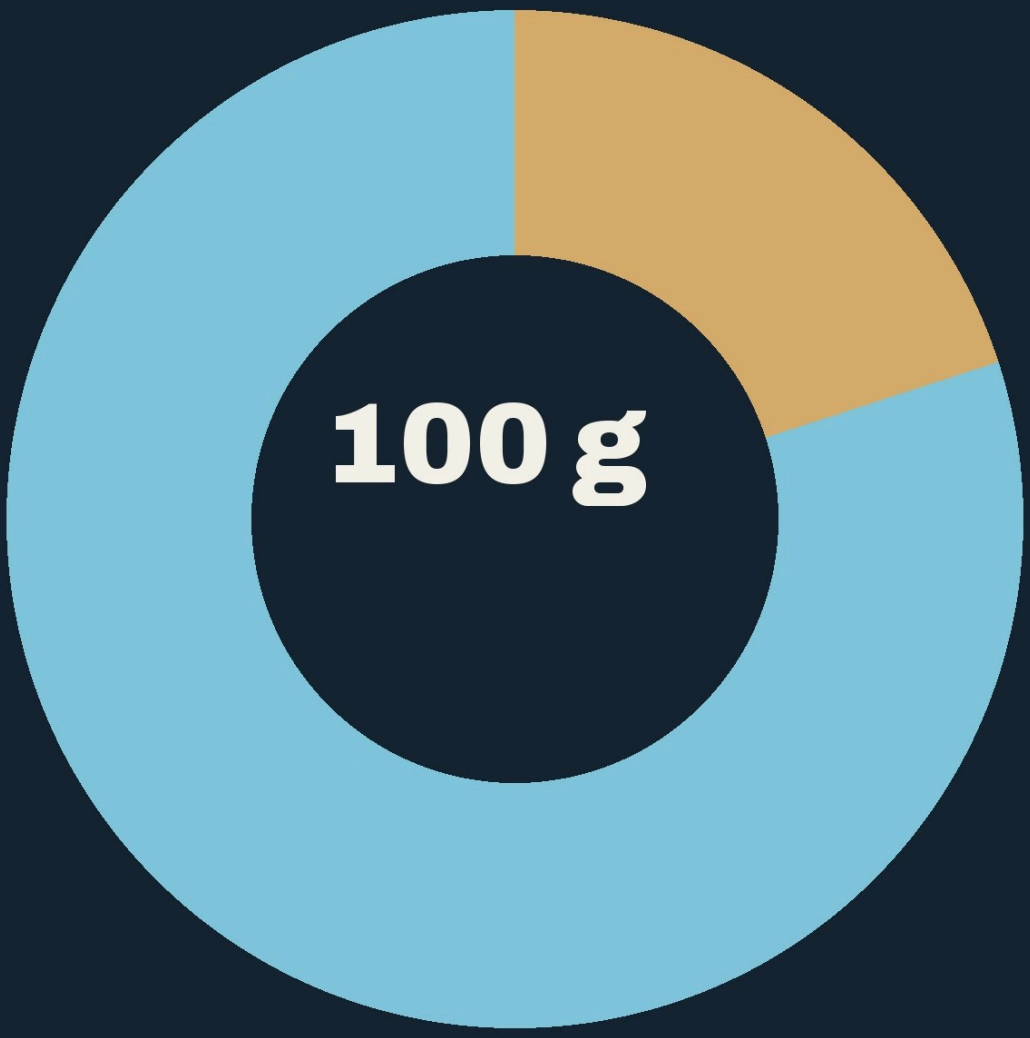
Poids, calories et prix se traduisent en grammes puis en coût mensuel[3]. LES DEUX TABLEAUX

Comment savoir si ça lui convient ?

Observe son poids, sa silhouette, son appétit et sa digestion[4,17]. LA ROUTINE

> **Le point de départ :** cherche « aliment complet », puis l'âge auquel il est destiné. « Complémentaire » indique un autre usage : ce produit ne constitue pas à lui seul une ration équilibrée[1].

L’EAU DANS LE REPAS



IMAGINONS UNE PÂTÉE À 80 % D’HUMIDITÉ

PARTIE 1 · COMPRENDRE

PEUT-ELLE SUFFIRE TOUS LES JOURS ?

La réponse est positive pour une recette complète adaptée au chien. Voyons ce qu’elle doit apporter et pourquoi sa teneur en eau ne l’empêche pas de nourrir correctement.

80 g
d’eau

---

20 g
de matière sèche

Ce qui reste sans l’eau.

Le 3 mars 2026, Testachats publie son comparatif de 35 aliments pour chiens adultes : 25 croquettes et 10 humides, achetés en supermarché ou en animalerie. Les marques de distributeurs y côtoient les marques spécialisées. Pour les comparer, le laboratoire examine les nutriments apportés par les recettes et les rapporte à une même base, sans leur eau[26].

Ce qui nourrit le chien, ce sont les nutriments dans les bonnes proportions : protéines, graisses, vitamines et minéraux. Un aliment complet est formulé pour couvrir ses besoins au quotidien[1]. L’eau de la pâtée fait partie du repas ; elle change surtout les quantités à servir et la manière de comparer les étiquettes. Voici pourquoi deux produits d’aspect très différent peuvent tous les deux convenir.

Où va le poids de la pâtée ? Imaginons un aliment à 80 % d’humidité : 100 g de cette pâtée contiennent 80 g d’eau et 20 g de matière sèche.

Schéma arithmétique : SOURCE. Composition choisie pour le calcul.

Un aliment complet réunit les nutriments nécessaires au chien auquel il est destiné. Son équilibre vient de la formulation : les protéines, les graisses et les compléments nutritionnels doivent se retrouver dans les bonnes proportions. Les recommandations distinguent l'entretien de l'adulte, la croissance et la reproduction, parce que les besoins évoluent au fil de la vie[1].

Un repas doit apporter autre chose que de la viande

Ce que la viande apporte ne suffit pas à décrire tout le repas : il faut aussi tenir compte des graisses, des vitamines et des minéraux. Les protéines apportent notamment des éléments utilisés pour fabriquer et entretenir ses tissus ; les graisses fournissent de l'énergie et des acides gras nécessaires. Les recommandations nutritionnelles détaillent aussi le calcium, le phosphore et de nombreux autres nutriments. Une belle couleur de viande ou une saveur « bœuf » ne permettent donc pas de savoir si tout est présent. C'est le sens de la mention **aliment complet**[1].

Il faut ensuite lire l'âge auquel le produit est destiné, parce qu'un adulte et un chiot n'ont pas les mêmes besoins. Une recette d'entretien pour adulte ne convient donc pas automatiquement à la croissance. Pour un chiot, choisis un aliment prévu pour son âge et son gabarit, notamment chez les grandes races. Si ton chien suit déjà un régime prescrit pour une maladie, la recette se choisit avec le vétérinaire. « Humide » décrit une texture et une teneur en eau ; cela ne remplace pas une indication nutritionnelle[1,2].



Malo, jeune spitz, juillet 2016. Il mange ici des croquettes[22]. Un aliment adulte n'est pas automatiquement adapté à un chiot[1].
Tsaag Valren · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons. Photo recadrée pour centrer le repas.

Beaucoup d'eau ne veut pas dire peu d'intérêt

La matière sèche désigne ce qui reste lorsqu'on retire l'eau de l'aliment, tandis que les pourcentages de l'étiquette décrivent le produit tel qu'il est vendu. Comparer ce chiffre avec celui d'un aliment sec, sans corriger cette différence, mélange deux bases. Les recommandations nutritionnelles utilisent notamment la matière sèche et l'apport par calorie pour comparer des recettes[1]. On peut ainsi distinguer le poids de l'eau et la richesse de ce qui reste.

Prenons une vraie référence : la Companino Vitalive poulet de Carrefour Belgique déclare 9,5 % de protéines et 81 % d'eau[9]. Dans 100 g, cela représente 9,5 g de protéines pour 19 g de matière sèche, soit 50 %. Imaginons en face des croquettes à 25 % de protéines et 10 % d'eau : leurs 25 g pour 90 g de matière sèche correspondent à environ 27,8 %. **Comparer les pourcentages bruts peut**

donc tromper. Le calcul change la base ; il ne classe pas la qualité de l'ensemble de la recette.

9,5 % OU 25 % : QUELLE BASE ?

COMPANINO	CROQUETTES
9,5 g	**25 g**
de protéines / 100 g	de protéines / 100 g
81 % d'eau	10 % d'eau
50 %	**27,8 %**

PÂTÉE : FICHE CARREFOUR · CROQUETTES : VALEURS CHOISIES

La même question, une autre base. On divise les protéines par la matière sèche, puis on multiplie par cent[9].

Infographie : SOURCE ; fiche Carrefour pour la pâtée, valeurs choisies pour les croquettes.



Le repas sec, une autre texture. Les croquettes apportent elles aussi des nutriments dans une recette formulée[1].

Mathew Coulton · Unsplash · Unsplash License[38].

La meilleure texture est aussi celle qui lui convient

Les pâtées industrielles sont généralement cuites dans leur contenant fermé. Leur texture peut être une mousse, une terrine ou des morceaux en sauce. Les recettes peuvent associer des matières animales, des céréales ou des légumes, des graisses et des compléments nutritionnels. Une barquette n'est donc pas une ration de viande crue, et la cuisson ne dispense pas de formuler un repas équilibré[6]. Pour choisir, les informations sur la formulation et les contrôles du fabricant sont plus utiles qu'une impression donnée par le couvercle[2].

Au quotidien, il faut aussi que ton chien mange l'aliment et le tolère. Des selles régulières et un poids stable aident à suivre ce qui se passe ; ils ne remplacent pas la vérification de l'équilibre nutritionnel[2,17]. Si son activité change, son besoin énergétique peut changer aussi : la quantité se réévalue alors, même sans changer de marque[3]. Pour aller plus loin dans le choix, **que nous apprennent les analyses des produits vendus en rayon ?**

POUR CHOISIR UNE RECETTE

01 ÉTIQUETTE

02 CONTRÔLES

03 RATION

PARTIE 2 · VÉRIFIER

ALDI, LIDL : QUE DISENT LES TESTS ?

On sait ce qu'un repas doit apporter. Reste à choisir une barquette : les analyses d'une référence précise apportent plus qu'une réputation de marque.

Pour quel chien ?

Que mesure-t-on ?

Combien lui servir ?

Sur ta photo, quatre barquettes Romeo de 150 g affichent « Premium », une saveur et « minéraux et vitamines ». Leur fiche ALDI les présente comme complètes pour adultes[7]. Ces informations donnent leur usage prévu. Pour savoir comment une recette se comporte réellement, un contrôle du produit fini apporte une autre pièce au dossier : ce qui a été mesuré, au-delà du texte de l'emballage[2].

La distinction change la manière de faire ses courses. Tu peux retenir une référence adaptée, puis chercher des résultats sur ce même produit. Si le nom, la saveur ou le format diffèrent, vérifie la correspondance avant de lui attribuer une note[2]. Les pages suivantes donnent justement les références belges que l'on peut identifier.

Trois questions qui se complètent. Que promet l'étiquette ? Que contrôle-t-on ? Quelle portion convient au chien ?
Schéma original : SOURCE, d'après la WSAVA.

La mention « aliment complet » répond à une question de formulation : le produit est destiné à couvrir les besoins du chien auquel il s'adresse[1]. Elle mérite donc d'être cherchée en premier. Mais le choix gagne à s'appuyer aussi sur les contrôles du fabricant et, lorsqu'elles existent, sur les analyses indépendantes de la recette. C'est précisément ce que la WSAVA conseille de demander : qui formule, quelles compétences sont mobilisées et comment le produit fini est vérifié[2].

« EN RAYON · ALDI



© ALDI

Romeo, les barquettes de ta photo. La face avant distingue quatre saveurs et le format de 150 g ; elle ne donne pas à elle seule la ration[7].

© ALDI, photographie officielle citée pour analyser l'emballage. Provenance.

Une analyse peut révéler un vrai défaut

Le comparatif belge rapporte une absence de vitamine D dans l'aliment humide Companino testé. Son article public ne précise pas la saveur dans ce passage[26]. Ce résultat justifie de vérifier la référence concernée et l'information actuelle du fabricant. La vitamine D fait partie des nutriments essentiels ; une jolie liste d'ingrédients ou un pourcentage élevé de protéines ne compensent pas un déséquilibre de la recette[1]. Si tu utilises cette gamme, retrouve la référence exacte du test avant d'en faire ton choix durable.

Il ne faut pas corriger une recette au hasard avec un flacon de vitamines. Sur un aliment complet, ajouter des vitamines ou des minéraux sans indication peut créer des excès, car la ration apporte déjà les nutriments prévus[32]. La bonne démarche est d'obtenir une réponse sur le produit, ou de choisir une autre recette dont les contrôles et l'adéquation sont établis. Le résultat utile est donc celui d'une formule identifiable, et non une réputation valable pour toute l'enseigne ou toutes ses années de production.

Un test allemand concerne une recette allemande

La Stiftung Warentest examine elle aussi les pâtées. Le dossier fourni date de 2022 et porte sur 22 aliments humides pour adultes ; il montre que des produits bon marché peuvent être bien évalués[29]. Son protocole combine dosages nutritionnels, contaminants, étiquetage et portions conseillées. La digestibilité des protéines y est examinée en laboratoire, notamment avec une méthode à la pepsine, une enzyme digestive[29]. C'est une information sur les produits testés en Allemagne, pas une mesure des barquettes belges simplement parce qu'elles portent le même logo.

Ces tests aident à juger l'équilibre et certains aspects de la qualité du repas. Ils ne suivent pas tous les chiens pendant toute leur vie. Pour nourrir correctement le tien, on combine donc trois éléments : une formule adaptée, des contrôles sérieux et le suivi de son état corporel et de sa tolérance[2,4]. Cette approche permet de choisir avec des éléments concrets, sans exiger d'un paquet la promesse d'éviter toute maladie.

L'étiquette sert aussi à poser les bonnes questions

Sur le Romeo photographié, « riche en » attire l'œil sur une saveur. Le guide FEDIAF prévoit au moins 14 % de l'ingrédient annoncé pour cette formule, contre 4 % pour « avec »[5]. Cela ne décrit pas la totalité des matières animales. Les « cendres brutes », elles, correspondent au résidu minéral d'une analyse, pas à de la cendre ajoutée au repas[5]. Ces renseignements se lisent avec la dénomination nutritionnelle et l'usage prévu ; aucun ne résume, seul, la qualité de l'ensemble.

Si le site ou l'emballage reste vague, demande au fabricant les calories, l'analyse nutritionnelle et la façon dont le produit fini est contrôlé. La WSAVA propose ces questions plutôt que de choisir sur les seules expressions commerciales[2]. La barquette Romeo de 150 g était affichée à 0,49 €, soit 3,27 € le kilo, au relevé du 20 octobre 2026[7]. Ce prix est utile pour le budget, mais les calories et la ration permettront donc de savoir combien coûte réellement la journée.

Passons maintenant des critères aux produits. Dans le panier belge, certaines lignes correspondent à un avis de laboratoire disponible ; d'autres à une déclaration de l'enseigne. Cette différence t'indique ce qui soutient chaque choix et quelle information vérifier au dos de la boîte.

QUELLES PÂTÉES REGARDER EN RAYON ?

Les contrôles prennent leur sens sur des produits précis. Voici des pistes dans six enseignes belges, avec une distinction utile : avis de laboratoire disponible ou informations du fabricant.

Pour un adulte en bonne santé, Orlando au poulet et AH volaille-gibier sont deux points de départ concrets. Leurs fiches publiques Testachats décrivent un apport nutritionnel satisfaisant[10, 28]. Compare ensuite la ration, la disponibilité et le coût de la quantité consommée. Chaque nom ci-dessous désigne une recette ; le résultat ne s'étend pas automatiquement à tout le rayon.

« EN RAYON · LIDL



Orlando, pâté au poulet, 300 g. La référence testée associe le poulet au format de 300 g[10].

Photographie publiée par Testachats ; emballage Orlando/Lidl. Provenance.

LIDL BELGIQUE · AVIS DE LABORATOIRE

Un repas complet évalué favorablement

La fiche Testachats identifie un aliment complet pour adulte. Son avis relève des protéines suffisantes, les acides aminés essentiels et les vitamines et minéraux nécessaires[10]. L'article de synthèse juge aussi ses protéines hautement digestibles[26]. C'est un appui concret pour l'utiliser comme repas, avec une quantité adaptée au chien. Au magasin, cherche cette référence précise et lis son mode d'emploi ; le nom Orlando désigne aussi d'autres aliments et des friandises[8].

À faire : repérer « pâté au poulet », 300 g, puis calculer sa ration.

« EN RAYON · ALBERT HEIJN



AH, volaille et gibier. « Gevogelte & wild » désigne la volaille et le gibier[21].

© Albert Heijn, photo officielle.

ALBERT HEIJN BELGIQUE · AVIS DE LABORATOIRE

Une piste accessible pour le quotidien

La fiche Testachats donne aussi une évaluation nutritionnelle favorable à cette pâtée complète pour adultes[28]. La synthèse la retient parmi les meilleurs achats, avec des protéines hautement digestibles[26]. Le catalogue belge affichait 0,55 € pour 300 g au relevé du 20 octobre 2026 et indique deux jours de conservation, couvert au réfrigérateur, après ouverture[21]. Son intérêt pratique tient donc à la fois à l'appui nutritionnel et à une gestion des restes facile à prévoir.

À faire : vérifier les calories ou la ration pour passer du prix de la boîte au budget.

ALDI · DEUX FORMATS À DISTINGUER

Le Romeo testé n’est pas celui de ta photo

Testachats évalue le pâté fin volaille et bœuf de **300 g** comme nutritionnellement satisfaisant[27]. Sa synthèse décrit toutefois la digestibilité des protéines comme « tout juste acceptable »[26]. Cela peut compter dans le choix d’un chien qui tolère mal certaines recettes. Les quatre Romeo de ta photo font **150 g** ; ALDI les déclare complets pour adultes, mais il s’agit d’une autre référence[7]. On peut donc vérifier leur destination sans leur attribuer les résultats du pâté de 300 g.

« EN RAYON · CARREFOUR



Companino Vitalive, poulet. Le couvercle Companino met en avant le poulet et le format de 300 g[9].
© Carrefour, photo officielle.

CARREFOUR · DÉCLARATION FABRICANT

L’étiquette se lit avec les résultats du test

La fiche présente cette terrine comme complète pour adulte, au prix relevé de 1,09 €. Son guide indique deux à quatre barquettes par jour pour la catégorie 7–12 kg, en activité normale : soit 2,18 à 4,36 € par jour[9]. Avant d’en faire ton choix durable, rapproche la référence de l’alerte Companino expliquée dans l’enquête. L’article du test ne précise pas la saveur dans son passage d’alerte ; il faut obtenir cette correspondance, plutôt que supposer un résultat pour tous les lots actuels.

À faire : demander la référence concernée et les contrôles actuels du produit fini.

La liste à emporter au magasin

Enseigne	Référence	Ce qui soutient le choix	Le geste utile
ALDI	Romeo volaille-bœuf, 300 g	Avis nutritionnel favorable ; autre référence que les 150 g[27,7].	Ne pas confondre les formats.
Lidl	Orlando poulet, 300 g	Avis nutritionnel favorable[10].	Lire le guide de ration.
Albert Heijn	AH volaille-gibier, 300 g	Avis nutritionnel favorable[28].	Prévoir les restes au froid.
Carrefour	Companino Vitalive poulet, 300 g	Déclaré complet ; contrôle de correspondance avec l’alerte nécessaire[9].	Vérifier le résultat sur la référence.
Delhaize	Terrine adulte volaille, 300 g	Déclaration complète pour adulte[19].	Lire la ration et les contrôles.
Colruyt	BONI volaille-légumes, 400 g	Format et recette identifiés[20].	Vérifier « complet » sur la boîte.

Catalogues et résultats publics belges ; disponibilité selon le magasin. Prix marchands relevés le 20 octobre 2026, hors promotion expirée. Les avis de laboratoire portent sur les références testées.

Tu as maintenant des pistes de produits et les points à contrôler. Il reste les mentions qui font hésiter devant le rayon : **faut-il payer pour Premium, éviter les céréales ou bannir les sous-produits ?** Ces questions se répondent avec les besoins du chien et la qualité de la recette, plutôt qu’avec un mot isolé.

CE QUI MÉRITE TON ATTENTION

Les produits sont repérés, mais certaines mentions peuvent encore faire hésiter.
Ces six réponses expliquent ce qu'elles changent au choix de la recette.

Faut-il choisir Premium ou Pure ?

Un mot valorisant ne suffit pas à établir une supériorité nutritionnelle : la WSAVA conseille de regarder la formulation et les contrôles[2]. Un essai de digestibilité sur 12 chiens ne trouve pas de différence significative entre deux croquettes « premium » et « grocery ». Il fait partie d'un programme plus large ; ce résultat ne classe pas toutes les marques[35].

En rayon : compare les preuves sur la recette, pas seulement le nom de gamme.

Les sous-produits sont-ils des déchets ?

Le terme peut inclure des organes nutritifs comme le foie ou les reins. Il ne permet pas, à lui seul, de savoir si les protéines sont bien digérées. La WSAVA rappelle que le nom d'un ingrédient ne décrit ni toute sa qualité nutritionnelle ni la disponibilité de ses nutriments[32]. Une liste plus précise aide à connaître les espèces utilisées ; l'évaluation du repas demande aussi des contrôles sur le produit fini.

En rayon : ne rejette pas une recette sur ce seul mot.

Sans céréales, c'est meilleur ?

Pour la plupart des chiens, les céréales apportent des nutriments utilisables ; leur présence ne rend pas automatiquement un repas mauvais. Tufts souligne que les allergies aux protéines animales existent aussi[33]. Une recette sans céréales peut contenir d'autres sources d'amidon, comme des pommes de terre ou des légumineuses[40]. La mention ne garantit donc ni une absence de glucides ni une meilleure tolérance.

En rayon : ne paie pas ce supplément de prix sans raison propre à ton chien.

Une note de 38 %, c'est mauvais pour sa santé ?

Sur All About Dog Food, l'Orlando Premium Pate britannique est noté 38 % et présenté comme complet[31]. Le pourcentage vient d'un calcul interne sur la composition et les informations disponibles, avec des estimations lorsque les proportions manquent. Ce n'est pas la part des besoins couverts ni un risque de maladie mesuré. Le site conseille de ne pas changer un aliment qui convient déjà au chien sur le seul fondement de sa note[30].

En ligne : regarde la méthode derrière le score.

Et s'il se gratte ou digère mal ?

Un symptôme ne désigne pas tout seul son ingrédient responsable. Une suspicion d'allergie alimentaire se recherche avec un régime d'éviction choisi par le vétérinaire, puis une réintroduction pour vérifier la réaction. Une protéine nouvelle ou hydrolysée peut être utilisée selon le cas ; « mono-protéine » ou « sans céréales » en rayon ne remplacent pas ce protocole[34].

À la maison : note la recette et les symptômes, puis demande un choix ciblé plutôt que changer de saveur sans cesse.

Faut-il ajouter des vitamines ou de la viande ?

Une recette réellement complète est déjà équilibrée pour son usage. Des vitamines ou des minéraux ajoutés sans indication peuvent provoquer des excès ; ils ne sont pas une assurance supplémentaire[32]. Si tu souhaites donner un peu de viande ou des friandises, compte aussi ces apports dans la journée. Les pages pratiques expliquent quelle place garder pour ces extras sans déséquilibrer la ration[2].

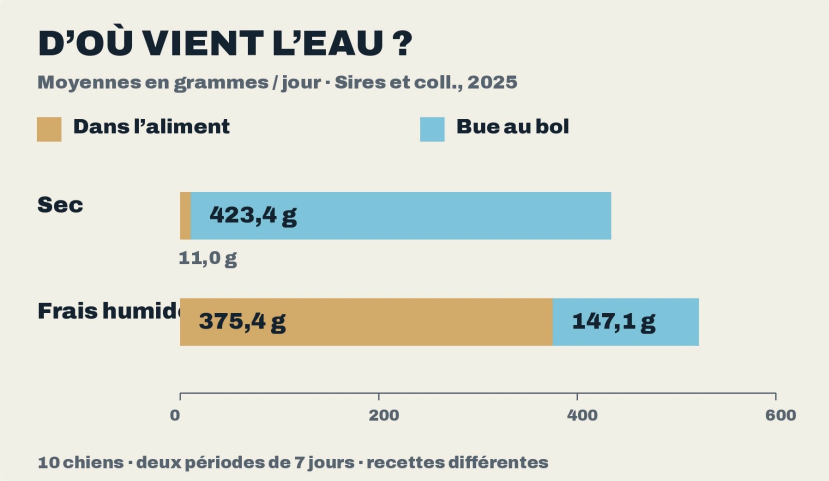
À la maison : pas de complément systématique ; ajuste la ration et garde l'équilibre du repas.

EAU, VENTRE ET DENTS

Les mentions du rayon sont décryptées. Passons aux effets qui se voient à la maison : boire, digérer et garder des dents saines. Les études aident à interpréter ces signes sans changer de recette au premier doute.

S'il boit moins, manque-t-il d'eau ?

Le bol ne montre qu'une partie de l'eau consommée. En 2025, Rae Sires et ses collègues comparent un aliment frais humide et des croquettes chez dix chiens. Avec le frais, ils boivent moins, mais l'eau du repas compense davantage que cette baisse : **l'eau totale atteint 522,5 g par jour, contre 434,1 g avec le sec**[12]. Il faut donc compter eau bue et eau mangée ensemble, tout en laissant de l'eau à disposition[17].



Deux sources d'eau dans chaque barre. Aliment en ocre, boisson en bleu. Moyennes du premier essai de Sires : deux périodes de sept jours, recettes différentes[12].

Graphique : SOURCE, tableau 1 ; détail des totaux dans la méthode.

Est-elle plus facile à digérer ?

Une selle plus molle ne signifie pas forcément que les nutriments sont moins bien digérés. Dans l'étude de Marta Maturana et ses collègues, en 2025, 24 beagles passent brutalement de croquettes à une conserve. Plusieurs nutriments sont mieux digérés avec la seconde recette, tandis que les selles deviennent plus humides et moins formées[13]. Les compositions diffèrent aussi : l'eau n'explique pas tout. Pour changer d'aliment, prévois une transition progressive[16].

Faut-il des croquettes pour nettoyer les dents ?

Le croquant évoque un nettoyage mécanique, mais les croquettes ordinaires ne remplacent pas l'hygiène dentaire. Dans une étude observationnelle de 1996 sur 1 350 chiens, Harvey et ses collègues trouvent peu de différences apparentes entre alimentation exclusivement sèche et autres régimes sur plusieurs indicateurs de maladie des gencives[14]. Selon le Veterinary Oral Health Council, le brossage reste la référence ; des produits dentaires validés peuvent aider[15]. Prévois donc le soin des dents quel que soit le repas.



Le geste dentaire. Une brosse agit sur les dents du chien.

Gustavo Fring · Pexels · Pexels License. Recadrage de présentation[39].

En pratique : compte l'eau de l'aliment, observe la tolérance digestive et garde une routine dentaire. Ces essais comparent des recettes précises ; ils ne désignent pas une texture gagnante pour toute la vie[12,13,14].

LA RATION ET LE BUDGET

Le prix d'une barquette ne dit pas ce que coûtera le mois. Pour choisir une alimentation qu'on peut tenir, il faut relier les besoins du chien, les quantités servies et le passage en caisse.

Imaginons un chien adulte de 10 kg, en bonne santé et à son poids idéal. La fiche WSAVA donne pour ce profil un repère de 470 à 590 kilocalories par jour ; retenons 500 kcal pour suivre le calcul[3]. La kilocalorie mesure ici l'énergie apportée par la nourriture. Une pâtée fictive à 100 kcal pour 100 g demanderait donc 500 g par jour. Le mot « complet » décrit l'équilibre de la recette ; les calories permettent de calculer la portion.

Du besoin d'énergie aux grammes

La formule est la même pour les deux textures : **grammes par jour = besoin en kcal ÷ kcal pour 100 g × 100.** Si l'énergie est indiquée par kilo, divise-la d'abord par dix. Avec des croquettes fictives à 350 kcal pour 100 g, nos 500 kcal représentent environ 143 g. Pour ton achat, utilise les calories du vrai produit, indiquées sur l'emballage ou communiquées par le fabricant, car elles varient d'une recette à l'autre[2]. Les valeurs choisies ici ne sont pas celles de Romeo.

5, 10 ou 20 kg : un point de départ

Repères WSAVA pour un adulte en bonne santé, à son poids idéal. Conversion avec **deux aliments fictifs** : humide à 100 kcal/100 g et sec à 350 kcal/100 g[3].

Poids	kcal/j	Humide g/j	Sec g/j
5 kg	280–351	280–351	80–100
10 kg	470–590	470–590	134–169
20 kg	790–993	790–993	226–284

Ce sont deux options séparées. Les besoins individuels peuvent sortir de ces fourchettes ; adapte les grammes à l'énergie de ta recette et à l'évolution du poids.

Le total se répartit ensuite entre les repas de la journée. Utilise une balance de cuisine pour vérifier les grammes servis, car une mesurette donne seulement un volume. Pense aussi aux biscuits et aux récompenses : la WSAVA conseille de limiter ces apports non équilibrés à 10 % des calories quotidiennes ou moins[2].



Une mesurette dans les croquettes, janvier 2011.[23] Pèse son contenu pour connaître la portion.

Anne Hornyak · CC BY-SA 2.0 · Wikimedia Commons. Photo non recadrée.

Trois façons de nourrir, trois budgets

Comparons deux aliments complets d'Albert Heijn Belgique : Cesar veau et dinde en sauce, 150 g à 1,28 €, et Perfect Fit poulet 1+, 1,4 kg à 7,99 €. Ils apportent respectivement 89 et 396 kcal pour 100 g[24, 25]. Ces références de marque pour petits chiens adultes coûtent plus cher au kilo que le AH du panier belge[21]. Calculons donc les quantités apportant 500 kcal dans chaque scénario.

Sur 30 jours, à calories égales

Alimentation	Quantité/jour	30 jours
100 % pâtée	562 g	**144 €**
100 % croquettes	126 g	**22 €**
Mixte · 50/50 des calories	281 g humide + 63 g sec	**83 €**

Exemple, pas moyenne du rayon. Prix relevés le 20 octobre 2026, 500 kcal/j, sans extras ni gaspillage. Coût de la quantité consommée ; grammes et euros arrondis après calcul. Sources : fiches belges Cesar et Perfect Fit[24, 25].

Dans ce duo, les petites barquettes de marque pèsent nettement plus sur le budget que les croquettes. Mais une autre recette ou un autre conditionnement changera le montant : refais le calcul avec son prix et ses calories. La bi-nutrition consiste ici à partager l'énergie entre les deux aliments ; **50/50 des calories ne signifie pas 50/50 des grammes**. On diminue donc la portion sèche quand on ajoute de l'humide, pour garder le total prévu.

La ration se confirme sur le chien

Une gamelle vide ne suffit pas à juger la portion ; regarde plutôt comment évolue le chien. Au poids idéal, les côtes se sentent sans épaisse couverture de graisse, la taille se voit de dessus et le ventre remonte de profil. La grille WSAVA situe ce repère autour de 4 à 5 sur 9[4]. Suis le poids avec des mesures comparables, puis fais ajuster la quantité si le chien maigrit ou grossit sans que ce soit recherché[3]. Le calcul fournit un point de départ, mais c'est ce suivi qui permet de garder une ration adaptée dans le temps.

TROIS SITUATIONS, TROIS DÉCISIONS

Les quantités et le budget sont posés. Il reste à choisir une organisation qui répond à la situation du chien et que tu peux tenir dans la durée.

Il va bien et je veux acheter au supermarché

Commence par une recette complète pour son âge et une référence dont les contrôles sont accessibles. Les avis publics sur Orlando poulet et AH volaille-gibier apportent deux pistes concrètes[10,28]. Vérifie la ration de l'emballage ou demande les calories au fabricant, puis calcule la quantité de la journée[2]. Tu peux choisir le tout-humide si son coût et les volumes te conviennent.

Le tout-humide dépasse mon budget

Compare le coût de la ration, puis envisage deux aliments complets adaptés : pâtée et croquettes. Les calories se partagent ; la portion sèche diminue quand l'humide augmente[2]. Le tableau précédent montre ce que change un partage à parts égales de l'énergie. Choisis aussi un conditionnement que tu peux finir dans le délai indiqué après ouverture, afin de réduire les restes perdus[18].

Il grandit, est malade ou réagit mal

Pour un chiot, cherche une recette de croissance adaptée à son gabarit[1]. S'il suit un régime prescrit, ne le remplace pas par une pâtée adulte ordinaire sans faire valider ce choix[2]. En cas de symptômes digestifs ou de peau persistants, note l'aliment et les réactions, puis demande une évaluation. Une recette ciblée se choisit d'après la cause recherchée, pas d'après le seul mot « sensible »[34].

Au prochain passage en magasin : prends une photo du recto, du verso et du guide de ration. Garde le nom exact du produit et les calories avec ta quantité quotidienne. Ce sont les informations utiles pour discuter d'un choix ou d'un ajustement avec le vétérinaire[2]. La suite donne la routine pour changer progressivement d'aliment, gérer les restes et reconnaître les signes qui demandent conseil.

UNE FOIS LA BOÎTE OUVERTE

La ration est calculée. Restent les gestes qui évitent de transformer un bon choix en changement trop brusque ou en reste oublié dans la cuisine.

Changer progressivement

Introduis un peu du nouvel aliment, puis augmente sa part en diminuant l'ancien sur plusieurs jours. Cornell propose une transition en quatre jours pour beaucoup de chiens, plus longue pour les ventres sensibles[16]. Entre sec et humide, répartis l'énergie, puisque les grammes ne sont pas interchangeables. Garde le total quotidien calculé, au lieu d'ajouter la nouvelle portion à l'ancienne.

Savoir quand appeler

Une diarrhée avec vomissements, abattement, refus de manger, sang ou selles noires justifie un contact vétérinaire rapide. Si un trouble léger persiste, demande conseil plutôt que de multiplier les changements de marque[17]. Un chien malade ou sous régime prescrit a besoin d'une recette choisie pour sa situation[2].

Refermer et réfrigérer

Après ouverture, couvre le reste et mets-le rapidement au réfrigérateur, autour de 4 °C ou moins. Suis le délai de consommation de l'emballage. Lave la gamelle et les ustensiles après usage. Un contenant gonflé, qui fuit ou dont le contenu a une odeur anormale doit être écarté[18]. Le petit format peut simplifier la gestion des restes, à condition de correspondre aux quantités que tu utilises.

Garder une routine lisible

Note le produit, la quantité servie et l'évolution du poids. Cela aide à ajuster la ration avec le vétérinaire plutôt qu'à deviner à partir de la faim apparente[2,3]. Le résultat recherché est simple : une alimentation adaptée, bien tolérée, dans une quantité qui maintient l'état corporel souhaité.



La routine après ouverture. Le délai pour finir le reste se lit sur l'emballage[18].

Schéma : SOURCE, d'après la FDA.

CE QU'UNE BONNE NOTE NE DIT PAS

Le choix peut désormais s'appuyer sur une recette et des critères concrets. Certaines informations demandent pourtant plus qu'un résultat de laboratoire ou une fiche marchande.

Un comparatif mesure les échantillons examinés à un moment donné. Il ne contrôle pas chaque lot qui sera fabriqué ensuite, et une modification de recette peut changer le produit. Le protocole allemand décrit ses achats et ses références ; il n'est pas un contrôle de toutes les boîtes portant les mêmes marques en Belgique[29]. Pour un achat durable, conserve le nom complet de la référence et regarde si sa recette ou son usage ont changé.

La mention « complet » décrit la destination nutritionnelle annoncée. Les contrôles du fabricant restent une information utile[2]. Pour les Romeo de 150 g photographiés, les fiches disponibles donnent le format, les saveurs et cette destination adulte ; elles ne fournissent pas toutes les calories et les données nécessaires à une ration individualisée[7]. La réponse peut venir du verso actuel ou du service consommateurs, plutôt que d'une autre recette trouvée sur internet.

Les expériences sur l'eau ou la digestion comparent elles aussi des aliments précis, dans des groupes limités. Le frais humide de l'essai d'hydratation n'est pas une pâtée de supermarché interchangeable avec toutes les autres[12]. L'essai digestif compare des compositions différentes, et l'étude dentaire est observationnelle[13,14]. Ces travaux éclairent des mécanismes ; ils ne disent pas quelle marque ferait vivre tous les chiens plus longtemps.

Enfin, un animal peut nécessiter une alimentation particulière, même si une recette courante convient à beaucoup d'adultes. Des démangeaisons ou des selles anormales ne suffisent pas à diagnostiquer une allergie alimentaire ; le suivi et le protocole d'éviction permettent de rechercher une cause[34]. Le besoin énergétique varie aussi d'un chien à l'autre[3]. La réponse la plus solide associe donc l'équilibre de la nourriture, la qualité des contrôles et ce qui se passe réellement chez ton chien au fil du temps.

AU FINAL, CONCRÈTEMENT

OUI, LE SUPERMARCHÉ PEUT FOURNIR SON REPAS

Les produits, les tests et les quantités permettent de répondre à la question de départ : on peut bien nourrir son chien sans passer obligatoirement par une gamme chère.

Un adulte en bonne santé peut manger uniquement une pâtée complète adaptée et correctement dosée. Orlando poulet et AH volaille-gibier offrent deux pistes de supermarché soutenues par des avis nutritionnels favorables de Testachats[1,10,28].

Au magasin : identifie la recette, son usage et les contrôles disponibles. Premium, sans céréales et une belle liste d'ingrédients ne suffisent pas à la départager[2,33]. **À la maison :** pèse sa ration, garde de l'eau à disposition, conserve les restes au froid et suis son poids[3,18].

Choisis le tout-humide ou le mélange selon ce qui convient au chien et à ton budget. S'il a une maladie, un régime prescrit ou des symptômes persistants, fais choisir la recette pour cette situation[2,17].

POUR RETROUVER LES DOCUMENTS

Les numéros dans le texte renvoient aux documents ci-dessous. Les études expérimentales, les conseils vétérinaires et les fiches commerciales n'apportent pas le même type de preuve.

Lectures. Article de Sires, documents WSAVA « choix », « calories » et « questions et mythes », guide FEDIAF d'étiquetage lus intégralement. Pour cette édition : corps public du comparatif Testachats de mars 2026, avis publics des trois pâtées citées, méthode Warentest et FAQ de notation All About Dog Food consultés. Les recommandations FEDIAF 2025 sont lues par passages. Les fiches marchandes sont des déclarations de fabricants ou d'enseignes.

Comparatifs. Testachats décrit un laboratoire spécialisé et un référentiel FEDIAF ; ses résultats bruts et certaines notes restent réservés aux membres. L'identification exacte de l'humide Companino signalé pour la vitamine D n'est pas précisée dans le passage public. Warentest : Allemagne, publication 2022, achats 2021 et prix 2022 ; protocole public lu, notes détaillées payantes. Aucune note masquée n'est reconstruite. All About Dog Food : échelle interne d'évaluation des informations de composition, distincte d'un dosage en laboratoire.

Études. Sires : petits groupes, recettes différentes, financement et liens avec The Farmer's Dog ; graphique limité au premier essai. Le tableau 1 donne 434,1 g d'eau totale pour le sec, contre 434,4 g en additionnant ses composantes ; le graphique conserve les composantes publiées. Maturana : résumés consultés, article intégral non obtenu. Harvey : résumé PubMed, étude observationnelle. Lin : résumé de congrès 2023, 60 chiens pendant 180 jours et essai de digestibilité distinct sur 12 chiens ; auteur affilié à Blue Buffalo, pas un essai de pâtées belges. Résumé intégral accessible via ResearchGate, pages primaires recoupées.

Autres liens proposés. Toutou Gourmet se présente comme un site financé par affiliation ; ses classements éditoriaux ne sont pas traités comme des analyses de laboratoire. [36] Les études sur des étiquettes européennes, les croquettes polonaises et les contaminants de produits américains ont été vérifiées dans la recherche : elles ne répondent pas directement à la question des pâtées belges. La FAQ clinique VCA utilisée pour l'allergie est signée par des nutritionnistes vétérinaires ; La page est publiée par un réseau de cliniques vétérinaires.

Calculs et photos. Le tableau des rations utilise deux densités fictives annoncées ; le budget utilise les calories et prix déclarés de Cesar et Perfect Fit, relevés le 20 octobre 2026, pour 500 kcal/j et 30 jours. Calculs sans arrondi intermédiaire, mixte à parts égales de calories. Les autres prix sont datés dans le texte. Les photos de repas montrent les textures ; elles n'identifient aucune marque testée. Trois nouvelles photos sous licences Pixabay, Unsplash et Pexels, deux photos Commons et quatre petites citations de produits. Recadrages de présentation signalés.

Fiches incomplètes. Détails Delhaize obtenus dans le contenu officiel indexé. Pour BONI, format et identité établis ; dénomination nutritionnelle à lire sur la boîte. L'absence d'un contrôle public cité ne signifie pas absence de contrôle du fabricant.

FAIT AVEC UNE IA

Recherche, rédaction, calculs, schémas et mise en page réalisés avec Codex (OpenAI). Des sous-agents ont recherché les études, les produits belges, les photos et les repères vétérinaires. Les données utilisées ont été confrontées aux documents accessibles ; les limites de lecture sont précisées ci-dessus. Aucun essai alimentaire ni analyse de laboratoire n'a été réalisé pour ce numéro.

NUTRITION ET RÉSULTATS DES TESTS

Les numéros renvoient aux documents originaux, aux avis publics et aux méthodes. Les liens permettent de retrouver le résultat au niveau de la recette.

NUTRITION ET CHOIX DE L'ALIMENT

1 FEDIAF, *Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs*, septembre 2025. Définitions, stades de vie, nutriments et énergie. Fédération de fabricants, recommandations avec conseil scientifique. Document PDF.

2 WSAVA, *Guidelines on Selecting Pet Foods*, mars 2021. Adéquation, fabricant, contrôles et calories. Fiche PDF.

3 WSAVA, *Calorie Ranges for an Average Healthy Adult Dog in Ideal Body Condition*, juillet 2020. Tableau PDF.

4 WSAVA, *Body Condition Score – Dog*, grille de silhouette, 2013. Fiche PDF.

5 FEDIAF, *Pet food labelling: A Guide for Customers*, annexe 12 du code d'étiquetage, octobre 2018. Guide encore proposé sur le site lors de la consultation. Guide PDF.

6 FEDIAF, *How wet pet food is made*. Fabrication et matières premières. Fiche.

32 WSAVA, *Frequently Asked Questions & Myths*, janvier 2018. Formulation, ingrédients, céréales et suppléments. FAQ vétérinaire PDF.

33 Tufts, Cummings School of Veterinary Medicine, *Nutrition FAQs*. Choisir un aliment, prix, ingrédients et céréales. FAQ du service de nutrition.

40 FEDIAF, *Grain free pet food for cats and dogs*. Définitions, ingrédients de substitution et glucides. Fiche de formulation.

34 Canadian Academy of Veterinary Nutrition, Abood SK et Wilson S, *Implementing an Elimination-Challenge Diet Trial: Dog*, VCA/LifeLearn, 17 juillet 2026. Protocole clinique.

TESTS ET NOTES

26 Testachats, *La meilleure nourriture pour chien selon nos tests*, 3 mars 2026. Comparatif belge, méthode et résultats publics. Article.

27 Testachats, *Romeo pâté fin volaille et bœuf*, 300 g. Caractéristiques et avis nutritionnel public. Fiche belge.

28 Testachats, *Albert Heijn pâté volaille et gibier*, 300 g. Caractéristiques et avis nutritionnel public. Fiche belge.

29 Stiftung Warentest, *Hundefutter im Test: Nassfutter*, 20 avril 2022. Allemagne, 22 aliments humides ; méthode publique, résultats détaillés payants. Article · Protocole.

30 All About Dog Food, *Frequently asked questions*, méthode de calcul du score nutritionnel, proportions estimées et portée du pourcentage. Méthode du site.

31 All About Dog Food, *Orlando Premium Pate*, bœuf/dinde, 150 g, Royaume-Uni. Score de 38 % consulté le 21 octobre 2026 ; fiche le présentant comme complet. Fiche.

36 Toutou Gourmet, Mathias C., *Meilleures pâtées pour chien : comparatif 2026*, 10 mai 2026. Classement éditorial, site déclarant un financement par affiliation ; consulté comme conseil d'achat à vérifier. Article proposé.

ÉTUDES

12 Sires R, Yamka R, Wakshlag JJ, *Feeding fresh food and providing water ad libitum is clinically proven to exceed calculated daily water requirements and impact urine relative supersaturation in dogs*, Frontiers in Veterinary Science 12:1675990, 2025. Le titre est celui des auteurs. DOI · Article intégral.

13 Maturana M et coll., *Impact of an abrupt change from dry to canned diet on digestive function and gut microbiota in dogs*, Journal of Animal Science 103:skaf143, 2025. DOI · Résumé universitaire.

14 Harvey CE, Shofer FS, Laster L, *Correlation of diet, other chewing activities and periodontal disease in North American client-owned dogs*, Journal of Veterinary Dentistry 13(3):101–105, 1996. Résumé PubMed · DOI.

35 Lin CY, Daristotle L, Franz N, *A Premium Dry Dog Food Elicits Gut Health Benefits Compared with a Grocery Dry Dog Food*, résumé de congrès, J. Animal Science 101, suppl. 3, 465–466, 2023. DOI · Résumé intégral accessible.

PRODUITS, PRATIQUE ET PHOTOS

Les prix marchands ont été relevés le 20 octobre 2026. Les photographies de repas sont des scènes réelles ; les emballages cités servent à identifier et analyser les références.

FICHES DES ENSEIGNES ET PRODUITS

7 ALDI, Romeo, aliment pour chiens, 150 g. Description produit et galerie officielles, Belgique et Luxembourg. Prix affiché : 0,49 €, disponibilité magasin variable. Belgique · Luxembourg.

8 Lidl Belgique, *Assortiment – Animaux*, présentation de la marque Orlando. Rayon officiel.

9 Carrefour Belgique, *Companino Vitalive, terrine au poulet*, 300 g. Description, composition, ration, conservation et prix affiché. Fiche officielle.

10 Testachats, *Orlando (Lidl) pâté au poulet*, 300 g. Caractéristiques et avis nutritionnel public ; résultats détaillés réservés aux membres. Fiche du test.

19 Delhaize Belgique, *Terrine adulte volaille*, 300 g. Composition et destination d'après le contenu officiel indexé. Fiche officielle.

20 Collect&Go, *BONI chien terrine volaille-légumes*, 400 g. Identité, format et ingrédients mis en avant ; dénomination nutritionnelle non obtenue. Catalogue belge.

21 Albert Heijn Belgique, *AH Paté met gevogelte & wild*, 300 g. Composition, destination, analyse, prix et conservation. Fiche belge.

24 Albert Heijn Belgique, *Cesar kalf & kalkoen in saus*, 150 g. Complet adulte, 89 kcal/100 g, 1,28 €. Fiche belge.

25 Albert Heijn Belgique, *Perfect Fit droog kip 1+ jaar*, 1,4 kg. Complet adulte, 396 kcal/100 g, 7,99 €. Fiche belge.

GESTES DU QUOTIDIEN

15 Veterinary Oral Health Council, *Periodontal Disease: Oral Health*, 2022. Conseils dentaires.

16 Cornell University College of Veterinary Medicine, *Re-evaluating your dog's diet*. Transition alimentaire.

17 Cornell, *Diarrhea*. Signes à surveiller et consultation. Fiche vétérinaire.

18 FDA, *Proper Storage of Pet Food & Treats*, contenu du 23 mai 2024. Réfrigération à 40 °F ou moins, environ 4 °C. Conseils de conservation.

CRÉDITS DES PHOTOS

22 Tsaag Valren, Malo, chiot spitz, 15 juillet 2016. Photo recadrée. Photo et provenance · CC BY-SA 4.0.

23 Anne Hornyak, *Dog food 203365*, 19 janvier 2011. Photo et provenance · CC BY-SA 2.0.

37 mattycoulton, *Dog food, dog bowl, wet dog food*, publié le 18 mai 2020. Photo de couverture, cadrage adapté · Pixabay Content License.

38 Mathew Coulton, gamelle de croquettes sur parquet, publié le 19 mai 2020. Photo et auteur · Unsplash License.

39 Gustavo Fring, *Small hairy dog getting teeth cleaned with a brush*, février 2021. Recadrage de présentation. Photo et auteur · Pexels License.

IMAGES DE PRODUITS CITÉES ET GRAPHIQUES

C1 © ALDI, Romeo Premium 150 g. Photo citée pour analyser l'emballage. Provenance.

C2 © Carrefour, Companino Vitalive poulet 300 g ; photo citée. Provenance.

C3 Photographie publiée par Testachats ; emballage Orlando/Lidl. Pâté poulet, 300 g, photo citée pour identifier la référence. Provenance.

C4 © Albert Heijn, pâté volaille-gibier 300 g ; photo citée. Provenance.

G Doubles pages et graphiques : SOURCE. Données Sires pour l'hydratation ; fiche Carrefour pour la pâtée du graphique protéines ; calculs explicités pour la ration.